

KARATE Anfängerkurs für Kinder & Jugendliche

Mindestalter 8 Jahre

- Kinder-/jugendgerechtes Training mit Spiel & Spaß
- Förderung von Selbstbewußtsein
- Förderung der Fähigkeit zur Selbstverteidigung
- Förderung von Fitness, Ausdauer und Körperbeherrschung
- Training von Motorik und Koordination

Start: Donnerstag, 23. April 2026, 17:30 Uhr

- Training in 72585 Riederich
 - montags 17:00 – 18:00 Uhr Schulsporthalle (kleine Halle) und
 - donnerstags 17:30 -18:30 Uhr Gutenberghalle (große Halle)
- Dauer: 2 Monate
- Kosten: 30 € (10 € werden bei Vereinsbeitritt verrechnet)

Weitere Informationen erhältlich

- per Mail an unsere Abteilung des TSV: Karate@tsv-riederich.de
- per Telefon oder per WhatsApp an die Trainerin: 0176/46191492
- www.karate-riederich.com

